

Flundrafilé fylld med bearnaise 140-170g 5kg fryst



Produktkod	801710
EAN-kod	08719689614232
Försäljningsenhet	låda
Ursprungsland	Nederländerna
Varumärke	Topfish
Total hållbarhet (dagar)	540
Nettovikt	5000 g
Energi	903 kJ (216 kcal)
Kolhydrat	21.5 g
Protein	10.2 g
Fett	9.5 g
Mättat fett	2.2 g
Salt	0.8 g
Fiber	1.0 g
Socker	1.0 g

Ingrediensförteckning

FLUNDRAfilé 41% (Platichrys flesus), VETEmjöl, Bearnaisesås 15% [vatten, SMÖR, modifierad stärkelse (potatis), maltodextrin (majs), salt, skumMJÖLKSpulver, rapsolja, risstärkelse, ÄGG, emulgeringsmedel (E322, solros), dragon, surhetsreglerande medel (E330), vitvinsvinäger, guarkärnmjöl, vitpeppar, majsstärkelse, naturlig arom, färg (E141)], vatten, rapsolja, salt, jäst.

Allergen

Innehåller: Spannmål som innehåller gluten, Ägg, Fisk, Mjöl, Vete

Tillagningsanvisning

Produkt måste uppvärmas helt före servering. Tillagning - Fritering: Stek isiga bitar av fisk i 180°C olja i 4-6 minuter tills de är gyllengul.

Stekpanna: Bryn olja i en stekpanna. Stek på medelstark värme cirka 9-11 minuter, vänd dem då och då.

Hushållsug: Värm ugnen till 200°C (varmluftsugn 200°C). Lägg den djupfrysta fisken i en ugnssäker from eller på plåt med bakplåtspapper. Tillaga i 19-21 minuter.

Förvaringsinstruktioner för konsument

Förvaring -18°C eller kallare. Bör inte fryssas efter upptining.